

¿Qué hacer ante una posible sospecha?

1. Permitir que la persona hable.
2. Siempre tomarla en serio.
3. Ponerse en contacto con un familiar – médico – centro de salud más cercano.
4. Si ya hubo intento, ir a donde un especialista y evaluar el Riesgo.

¿Cuál es el siguiente paso?

1. Concientizar comunidad escolar acerca de la necesidad que existe de conocer cómo prevenir el suicidio y conductas autodestructivas.
2. Conviértase en fuente de información y multiplicador del conocimiento.
3. Motive comunidad escolar para convertirse en agentes de cambio.
4. Dar importancia a problemas de los demás.
5. Ofrecer ayuda y apoyo.
6. Desarrollo de conductas sanas y relaciones positivas.

Organismos y Fundaciones que apoyan en sensibilización y atención



Sitios para Referencias Bibliográficas



Clínica Psicológica y de Terapia Familiar
María Eugenia Pérez de Alemán

Taller de Sensibilización Sobre Riesgo de Suicidio



Mgtr. Myriam Serracín & Mgtr. Jonathan Fonseca

Auditorio Mons. Tomás A. Clavel

Dirigido a todos los Gabinetes Psicopedagógicos, Escuelas, Centros, Institutos oficiales y particulares.

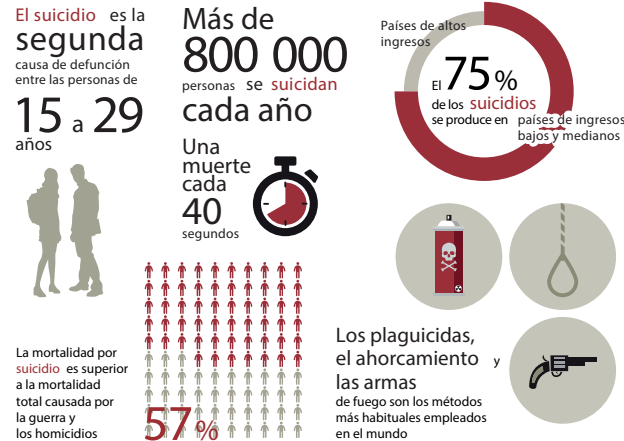
Septiembre 2018

Ciudad de Panamá.

FACTORES DE RIESGO

BIOLÓGICOS	Trastornos Mentales Uso de sustancias Médicos.
PSICOLÓGICOS	Ciertos tipos de personalidad Estados mentales Historial Historial familiar
SOCIALES	Eventos estresantes en la vida: Pérdidas Exposición al suicidio: Influencias
CULTURALES	Creencias culturales, religiosas o espirituales: Percepción positiva o negativa del suicidio, la creencia que el suicidio es una noble resolución a dilemas personales.
AMBIENTALES	Barreras: Fácil acceso a métodos letales, especialmente armas de fuego.
DEMOGRÁFICOS	Masculino (completados) Femenino (intentos no fatales) Soltero, divorciado, separado, viudo, que vive solo, aislado socialmente, juventud homosexual o bisexual Raza blanca, nativos americanos, adolescentes y ancianos.

Suicidio: hechos y datos



Los suicidios pueden prevenirse



FACTORES DE PROTECCIÓN

BIOLÓGICOS	Tratamiento clínico efectivo para trastornos mentales físicos y de sustancias. Motivación para el tratamiento. Apoyo mediante relaciones médicas y de salud mental continuas.
PSICOLÓGICOS	Habilidades de manejo y solución de problemas. Sentido de optimismo, creencia en la auto-eficacia Fortalezas individuales; contactos sociales.
SOCIALES	Cadenas de apoyo. Resolución de conflictos y el manejo no violento de disputas. Conexiones familiares fuertes.
CULTURALES	Prácticas, actividades y creencias culturales y religiosas que desalientan el suicidio y apoyan la autopreservación.
AMBIENTALES	Acceso a atención mental, apoyo a los que busquen ayuda. Acceso restringido a formas letales de suicidio.
DEMOGRÁFICOS	Apoyo social y de la comunidad.